

## Poznaję siebie – Zainteresowania i Predyspozycje.

**Predyspozycja** – to cecha związana z którymiś skłonnościami lub umiejętnościami, której posiadanie sprawia, że ktoś szczególnie nadaje się do czegoś.

Wrodzona skłonność lub zdolność do czegoś - dar, dryg, smykałka, talent, uzdolnienie, warunki, zacięcie, zadanie.

**Zainteresowania** – to „względnie trwała, obserwowalna dążność do poznawania otaczającego świata, przybierająca postać ukierunkowanej aktywności poznawczej o określonym nasileniu, przejawiająca się w selektywnym stosunku do otaczających zjawisk” ( A. Górycka)

Ogólnie rzecz ujmując, jest to **względnie stałe dążenie do poznania tego co nas interesuje bądź /i ogólnie świata**. Inne określenia to hobby, zamiłowanie, pasja itd.

**Wskaźnikami zainteresowań są:**

- sposób spędzania wolnego czasu
- preferowane przedmioty szkolne
- uczestnictwo w kołkach przedmiotowych, zajęciach pozalekcyjnych/pozaszkolnych
- tematyka czytanych książek, czasopism, oglądanych filmów

**Wg klasyfikacji J. Woronieckiej - wyróżniamy 6 grup zainteresowań:**

- ✓ humanistyczne
- ✓ matematyczno – fizyczne
- ✓ biologiczno – chemiczne
- ✓ techniczne
- ✓ opiekuńczo – wychowawcze
- ✓ usługowe



Znajomość swoich zainteresowań i pasji jest kluczowa w wyborze dalszej drogi edukacji.

*„Wybierz pracę, którą kochasz a nie przepracujesz ani jednego dnia więcej w Twoim życiu.”*

### Zadanie 1

Zastanów się:

- nad tym co lubisz robić ?
- jak spędzasz wolny czas ?
- jakie przedmioty w szkole lubisz i w których radzisz sobie dobrze lub bardzo dobrze?
- co robiłbyś/robiłabyś, gdybyś miał/a możliwość; gdyby nie było żadnych przeszkód i ograniczeń ?
- jakie zawody Cię interesują ?  
jakie masz marzenia ?

**Przy wyborze zawodu bądź kierunku edukacji najczęściej wymienia się następujące dziedziny zainteresowań:**

- naukowe,
- usługowe,
- artystyczne,
- techniczne,
- przyrodnicze,

Które z nich najbardziej by do Ciebie pasowały?

### Zadanie 2

Zachęcam Cię do tego byś na kartce, do każdego z powyższych dziedzin napisał/a wszystkie czynności, które by Cię w nich interesowały. W którym z nich wymieniłeś/aś ich najwięcej?

<http://spacerdokariery.pl/2018/11/03/czynniki-wplywajace-wybor-szkoly-zawodu-zainteresowania/>

<https://www.youtube.com/watch?v=tRwvykWkp74>

<https://www.youtube.com/watch?v=UxQTfHdhuPA>

<https://www.youtube.com/watch?v=WC4XJ8fx9uQ>

Quiz zainteresowania, predyspozycje

<https://samequizy.pl/predyspozycje-zawodowe/>